

Профилактика детского дорожного травматизма

Ежегодно в мире в результате дорожно-транспортных происшествий погибает более 186 тысяч детей в возрасте до 18 лет. Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма – проблема всего общества. Обучение детей правильному поведению на дороге необходимо начинать с раннего возраста. Задачей родителей является воспитать из ребёнка грамотного и дисциплинированного участника дорожного движения.

Причины детского дорожно-транспортного травматизма:

- Незнание правил перехода проезжей части
- Невнимание к сигналам светофора
- Переход дороги в неустановленном месте
- Выход на дорогу перед близко идущим транспортом
- Выход на проезжую часть из-за стоящих машин, сооружений и зелёных насаждений
- Неправильный выбор места перехода дороги при посадке из маршрутного транспорта
- Хождение по проезжей части при наличии тротуара
- Игры на проезжей части
- Езда на велосипеде, роликах и самокатах по проезжей части
- Невнимательность и неразвитое чувство опасности у детей
- Недостаточный надзор взрослых за поведением детей.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ДОРОГАХ



1. Переходить улицу только по пешеходным переходам («зебра»).



2. При отсутствии в зоне видимости пешеходного перехода разрешается переходить дорогу под прямым углом, если дорога хорошо просматривается.



3. Подойдя к дороге, следует остановиться, обязательно посмотреть по сторонам: сначала – налево, а дойдя до середины дороги – направо.



4. Переходить дорогу только на зелёный сигнал светофора.



5. Передвигаться по тротуарам, а не по проезжей части дороги.



6. Нельзя играть на проезжей части дороги и на тротуаре.



7. Опасно обходить автобус как спереди, так и сзади. Надо дойти до ближайшего пешеходного перехода и по нему перейти улицу.



8. Вне населённых пунктов детям разрешается идти только с взрослыми по краю (обочине) навстречу машинам.



9. Автобус следует ожидать на посадочной площадке, входить в салон автобуса через заднюю дверь, а выходить через переднюю.



10. Из легковой автомобиля, как и из автобуса, выходить только в сторону тротуара.



Безопасность вашего ребёнка зависит от Вас!

Помните, Вы для ребёнка всегда являетесь авторитетом и примером в соблюдении Правил дорожного движения. Поэтому дети ведут себя на дороге точно так же, как и их родители.

В целях профилактики возможных дорожно-транспортных происшествий ознакомьтесь с полезными советами.

1. Переходите дорогу только на зелёный сигнал светофора и в местах, обозначенных дорожным знаком «Пешеходный переход».
2. Находясь на проезжей части, не спешите, переходите дорогу размеренным шагом.
3. Выходя на проезжую часть дороги, прекратите разговаривать — ребёнок должен привыкнуть, что при переходе дороги нужно сосредоточиться.
4. Не выходите с ребёнком на проезжую часть из-за каких-либо препятствий: стоящих автомобилей, кустов, не осмотрев предварительно дорогу. Это типичная ошибка родителей. Нельзя допускать, чтобы дети её повторяли.
5. При высадке из автобуса, троллейбуса, трамвая, такси выходите первыми. В противном случае ребёнок может упасть или побежать на проезжую часть дороги.
6. Привлекайте ребёнка к участию в наблюдениях за обстановкой на дороге: показывайте ему те автомобили, которые готовятся поворачивать, едут с большой скоростью и т.д.
7. По дороге в школу или из неё проводите беседы с детьми о безопасном поведении на улице. Дисциплина на улице — залог безопасности пешеходов, докажите это ребёнку на собственном примере.
8. Яркая одежда помогает водителю увидеть ребёнка, а блёклая — затрудняет видение. Ребёнку трудно разглядеть, что делается на улице, если на глаза надвинут капюшон или обзор закрывает зонт.



Строгое соблюдение Правил дорожного движения сохранит жизнь и здоровье ребёнка.

Как правильно перевозить детей в автомобиле.

Несовершеннолетние пассажиры могут ехать исключительно в салоне легковой машины или же в кабине грузовика. В кузове или в прицепе транспортировать малолетних **нельзя**.

Перевозить детей на руках **категорически запрещено (!!!)**.

Вес ребёнка в момент столкновения увеличивается во много раз, удержать юного пассажира практически невозможно. В связи с этим для безопасности детей придуманы специальные автокресла и подобные удерживающие устройства.

Грудные дети до года.

В первые месяцы жизни ребёнка для транспортировки детей используют автолюльку с маркировкой 0. Ребёнок лежит в ней полностью горизонтально и удерживается специальными ремнями. Само устройство ставится боком — перпендикулярно ходу движения — на заднем сиденье. Перевозить ребёнка можно и на переднем сидении, но при этом он должен лежать спиной по ходу движения.

Дети от 1 до 7 лет.

Пассажир младше 7 лет обязательно должен ехать в машине в детском автокресле или детском удерживающем устройстве другого типа, соответствующем его росту и весу, как на переднем сиденье автомобиля, так и на заднем. До года малыш должен располагаться спиной по ходу движения, старше года — лицом.

Дети от 7 до 11 лет.

Детей от 7 до 12 лет на заднем сиденье машины разрешается перевозить не только в детских автокреслах лицом по ходу движения, но и с использованием штатного ремня безопасности (при росте ребёнка выше полутора метров). На переднем сиденье авто несовершеннолетний должен обязательно размещаться в спецустройстве.

При этом, если ребёнок, которому не исполнилось 12 лет, ростом выше 150 сантиметров и весом больше 36 килограмм, пристёгнут на заднем сидении стандартными ремнями безопасности, это не нарушает норм, предписанных ПДД.

Дети от 12 лет.

С 12 лет детское кресло ребёнку не требуется. Однако, если школьник ниже полутора метров, то использовать удерживающее приспособление нужно, пока юный пассажир не

вырастет. Также стоит обращать внимание на вес. Ребёнка можно пристегивать ремнём, если он весит более 36 килограмм.

12-летний ребенок, при соответствующем росте, может ездить на переднем сидении без удерживающих устройств, пристегнувшись лишь ремнями безопасности для взрослых.

Поскольку дети быстро растут, существуют автокресла, которые можно подстраивать под разные возрасты. Такие сиденья удобны, когда ребёнок из кресла одной группы уже вырос, а для другого ещё мал. Как правило, покупка универсального сиденья обходится дешевле автокресел разных групп, но в безопасности им уступает.

Если автокресло с малышом стоит на переднем сидении, то рекомендуется отключить подушку безопасности, которая в случае ДТП только навредит ребёнку.

Устанавливать в автомобиле детские удерживающие устройства и размещать в них детей нужно в соответствии с руководством по эксплуатации таких систем.



Правила безопасного катания на роликах, велосипеде и самокате.

Катание на роликах, велосипеде и самокате — отличный способ передвижения и хорошая физическая нагрузка для организма. При катании на роликах, велосипеде и самокате улучшается внимание, равновесие, активно стимулируется вестибулярный аппарат.

Чтобы времяпровождение было приятным, а главное безопасным, необходимо соблюдать следующие правила безопасности:

1. Во время езды на роликах, велосипеде и самокате необходима экипировка, которая состоит из налокотников, наколенников, шлема на голову и перчаток без пальчиков.

2. Одежда должна быть легкой и не стеснять движения. Кататься нужно по специально выделенным велосипедным дорожкам, объезжая ямы и выбоины.
 3. Для остановки использовать только тормоз, предусмотренный конструкцией на роликах, велосипеде и самокате.
 4. Не рекомендуется кататься в дождливую погоду, на мокрых, скользких и песчаных дорожках.
 5. При езде во дворах стоит быть особенно внимательным, из арок или угла дома может неожиданно выехать машина.
- Соблюдая эти простые правила, вы сможете уберечь ребёнка от возможных травм, а катание принесет только удовольствие!

ПРАВИЛА КАТАНИЯ НА ВЕЛОСИПЕДЕ, РОЛИКОВЫХ КОНЬКАХ, СКЕЙТБОРДЕ И САМОКАТЕ



Это важно!

Согласно ПДД, детям до 14 лет разрешено ездить на велосипеде только по тротуарам и пешеходным зонам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам и запрещено ездить по проезжей части.

Дети до 7 лет должны быть в сопровождении взрослых.

Детям старше 14 лет разрешено двигаться по велосипедной и велопешеходной дорожкам и полосе для велосипедистов.

В случае их отсутствия допустимо ехать по правому краю проезжей части.



Правильно:





Перед катанием убедись, что нет неисправностей! Роликовые коньки застегни надежно!

Надевай шлем и другие средства защиты!

Вечером и в пасмурную погоду надевай светоотражатели, чтобы избежать столкновения!

Неправильно:





Не мешай движению пешеходов, катайся вдали от дороги и многолюдных мест!

Не катайся по лужам, песку и мокрому асфальту!

Не переезжай дорогу на велосипеде, скейтборде и самокате, переходи ее пешком только по пешеходному переходу!

Знаки

Велосипедная дорожка	Конец велосипедной дорожки	Пешеходная дорожка	Движение на велосипедах запрещено	Движение запрещено	Выезд запрещен	ЗОНА Пешеходная зона	ЗОНА Конец пешеходной зоны
Велосипедная дорожка с совмещенным движением	Конец велосипедной дорожки с совмещенным движением	Пешеходная и велосипедная дорожка с разделенным движением	Конец пешеходной и велосипедной дорожки с разделенным движением				

Если Ваш ребенок является обладателем моноколеса, гироскутера или ситвея...

Уважаемые родители!

В последнее время все большую популярность среди детей и подростков набирают гироскутеры, ситвеи и моноколеса.



По правилам дорожного движения все, кто катаются на роликах, самокатах и новых видах транспорта – считаются пешеходами. На них точно также распространяются требования Правил дорожного движения.

Водительские права на такие виды транспорта не нужно, но ездить необходимо в шлеме, налокотниках и наколенниках,

чтобы обезопасить себя от травм при падений.

Катаются на ситвеях, гироскутерах и прочих средствах вне проезжей части, в парках и скверах. Выезжать на подобных «игрушках» на автодороги строго запрещается.

Если Ваш ребенок является обладателем моноколеса, гироскутера или ситвея, ГИБДД рекомендует Вам проговорить с ним следующие правила:

Кататься во дворе и парке, не выезжая на дорогу.

При движении не мешать окружающим.

Не слушать музыку и не пользоваться гаджетами во время движения.

Сохранять безопасную скорость и следить за своей безопасностью.

Не передвигаться на моноколесе, гироскутере или ситвее в темное время суток.

Позаботьтесь о безопасности своих детей!

Дорогие родители!

**Соблюдайте простые правила дорожного движения сами
и приучайте своих детей с раннего возраста.**

Будьте бдительны и здоровы!